

Программа курсу "Кинезиотейпирование. Пакет: эстетика лица и моделирование тела"

Продолжительность: 2 дня (16 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

С 2010 года практикует кинезиологическое тейпирование, с 2017 – биомеханическое Dynamic Tape.

Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

2021 – единственный в Украине официальный и аккредитованный DYNAMIC TAPE инструктор.

Закончил первый модуль курса обучения по концепции Maitland.

Открыл собственный восстановительно-оздоровительный центр в г. Киев.

ПЛАН КУРСА

День первый

1. Зависимость красоты и эстетики лица от осанки.
2. Влияние психоэмоционального состояния на эстетику лица.
3. Базовые упражнения как основа эстетики лица и тела.
4. Применение дренажной коррекции шеи и нижней трети лица.
5. Коррекция лобной зоны (горизонтальные морщины).
6. Коррекция межбровной зоны
7. Комбинированная коррекция зоны вокруг глаз.
8. Коррекция отеков под глазами и носогубной борозды за счет перераспределения жидкостей.
9. Корректирующее аппликация для латеральных мышц носа. (Можно вспомнить

аппликации для облегчения дыхания).

10. моделирующие техники зоны скул.
11. Коррекция области вокруг рта.
12. Расслабление жевательных мышц.
13. Корректирующая техника зоны подбородка.
14. Коррекция средней и нижней трети лица по типу бандажа для лица (второй подбородок и шляпы).
15. Ответы на вопросы.

День второй

16. Дренажные техники как первичный этап работы с телом.
17. Комбинированная техника коррекции шейно-воротниковой зоны.
18. Корректирующая техника в области декольте
19. фасциальная тейпирования для разгрузки верхнего отдела спины
20. Техника поддержки осанки
21. Поддержка мышц прямой мышцы живота и мышцы поясницы.
22. Коррекция формы передней стенки живота, «фартук».
23. Коррекция диастаза
24. Тейпирование для улучшения перистальтики кишечника
25. Техники коррекции молочной железы
26. Тонизирующие коррекция ягодич.
27. Моделирующие коррекция ягодич.
28. Техники коррекции бедер
29. Коррекция рубцов.
30. Коррекция вальгуса стопы
31. Ответы на вопросы.
32. Вручение сертификатов

В стоимость курсов входит:

Основное:

- Кинезиологический тейп, для лица (выдается на группу в необходимом количестве)
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Кофе-брейк.
- Обед

Дополнительно после прохождения курсов:

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

В подарок:

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором

